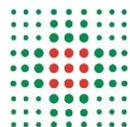


Per maggiori informazioni e prenotazioni:

**FONDAZIONE DURANTE E DOPO DI NOI  
DI REGGIO EMILIA - ETS**

Via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia  
tel. 333 6957831 - 0522 926329  
info@durantedopodinoi.re.it  
www.durantedopodinoi.re.it

In collaborazione con



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**SO-STARE**  
TEMPO PER ME,  
CON GLI ALTRI  
**PERCORSO PER  
GENITORI 2024 –  
VAL D'ENZA**

Sono genitore di una persona  
con disabilità adulta o che lo  
diventerà a breve

## COSA OFFRE IL PROGETTO

Due percorsi di gruppo che danno la possibilità di prendersi uno spazio e un tempo per sé nella fase delicata del passaggio dei figli con disabilità all'età adulta. L'esperienza, in gruppo con altri genitori e con la guida di due psicologi, è un'occasione di confronto e supporto con al centro i **temi dell'adulthood dei figli**: ruoli che evolvono, fatiche, preoccupazioni, cambiamenti, sfide e possibilità del "durante e dopo di noi".

## QUANDO E DOVE

Sono previsti **8 incontri** della durata di due ore ciascuno. Ogni gruppo si riunisce **circa ogni tre settimane da gennaio a giugno, il martedì dalle ore 17 alle 19 (gruppo 1) e dalle ore 19 alle 21 (gruppo 2)**. Ogni gruppo è composto da minimo 5 a massimo 8 persone con bisogni, caratteristiche, storie e disponibilità omogenee. Il luogo degli incontri verrà comunicato prima dell'inizio dei percorsi. È possibile la partecipazione di entrambi i componenti la coppia genitoriale.

**Date degli incontri: 23 gennaio, 13 febbraio, 5 marzo, 26 marzo, 16 aprile, 14 maggio, 4 giugno, 18 giugno 2024.**

## CON CHI

**Dr.ssa Chiara Casoli**, Psicologa, specializzanda in psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista ed evolutivo

**Dr. Giancarlo D'Antonio**, Psicologo, borsista di ricerca, specializzando in Psicoterapia Sistemico-Integrata

## FREQUENZA PERCORSO

**Il percorso è gratuito con frequenza obbligatoria.** Verrà data priorità ai residenti nel territorio dell'Unione Val d'Enza.

In quanto finanziato tramite il "**Fondo Caregiver**", i nomi dei partecipanti e la frequenza verranno condivisi con gli operatori del Servizio Persone Disabili dell'Unione Val d'Enza.

PER SAPERNE DI PIU'

## INCONTRO DI PRESENTAZIONE

**7 Novembre 2023**  
**ore 18-20**

presso la "Casa della Comunità L. Spreafico" (2° piano)  
Via Saragat 11, Montecchio Emilia (RE)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

TEL. 3336957831, E-MAIL: [INFO@DURANTEDOPODINOI.RE.IT](mailto:INFO@DURANTEDOPODINOI.RE.IT)

---

## COLLOQUI INDIVIDUALI CON PERSONE INTERESSATE

**13 Novembre 2023**  
**ore 9-13**

presso "Sala Corradini", Sede Unione Val d'Enza,  
Via XXIV Maggio 47, Barco di Bibbiano (RE)

PRIMO COLLOQUIO CON LO PSICOLOGO

CON OBBLIGO DI PRENOTAZIONE:

TEL. 3336957831, E-MAIL: [INFO@DURANTEDOPODINOI.RE.IT](mailto:INFO@DURANTEDOPODINOI.RE.IT)

# NON MANCATE!