

Per maggiori informazioni e prenotazioni:

**Fondazione Durante e Dopo di Noi  
di Reggio Emilia ONLUS**

Sede legale e operativa  
Via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia  
tel. 333 6957831 - 0522 926329  
info@durantedopodinoi.re.it  
www.durantedopodinoi.re.it

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



In collaborazione con



CITÀ  
SENZA  
BARRIERE  
REGGIO EMILIA



FARMACIE  
COMUNALI  
RIUNITE



# SO-STARE TEMPO PER ME, CON GLI ALTRI

## PERCORSO PER RAGAZZI 2023

Sono una persona giovane  
con disabilità.  
Vorrei lavorare su di me  
e sulle mie relazioni



## COSA OFFRE PER ME IL PROGETTO

### PERCORSO DI GRUPPO

POSSIBILITÀ DI INCONTRARE ALTRI RAGAZZI/E CON CARATTERISTICHE SIMILI ALLE MIE PER CONDIVIDERE ESPERIENZE FUORI DALLA MIA FAMIGLIA, FARMI NUOVI AMICI, IMPARARE MEGLIO CHI SONO, COSA VOGLIO E POSSO FARE DELLA MIA VITA. I TEMI DI CUI PARLEREMO INSIEME SARANNO: AMICIZIA, AMORE, SESSUALITÀ, INTERESSI, SOGNI.

- **PERCORSO SULLE RELAZIONI:** FOCALIZZATO SU GESTIONE DELLA SOCIALITÀ, ABILITÀ COMUNICATIVE E COSTRUZIONE DI RELAZIONI AMICALI
- **PERCORSO SU AFFETTIVITÀ E INTIMITÀ:** FOCALIZZATO SU COSTRUZIONE DI RELAZIONI INTIME, GESTIONE DI RAPPORTI DI COPPIA E SESSUALITÀ

### PERCORSO DI COPPIA

POSSIBILITÀ PER LE COPPIE DI FARE UN PERCORSO IN CUI PARLARE DI COME STARE BENE INSIEME, AFFRONTARE LE DIFFICOLTÀ E LE PAURE DELL'ESSERE IN DUE, COSTRUIRE PROGETTI FUTURI COME NUOVA FAMIGLIA.

## QUANDO, DOVE E COSTI

### PERCORSO DI GRUPPO

PREVEDE 16 INCONTRI, UNO OGNI DUE SETTIMANE DA MARZO A GIUGNO E DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2023. IL GRUPPO SARÀ COMPOSTO 5/8 PARTECIPANTI CON BISOGNI, CARATTERISTICHE, STORIE E DISPONIBILITÀ ORARIE OMOGENEE. GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO AL POMERIGGIO A REGGIO EMILIA, IN SEDE DA DEFINIRE, E DURERANNO CIRCA DUE ORE. **COSTO PER L'INTERO PERCORSO 580 € A PERSONA CON POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO IN DUE RATE.**

### PERCORSO DI COPPIA

GLI INCONTRI SARANNO PERSONALIZZATI IN BASE AL BISOGNO E ALLE RICHIESTE. **COSTI PER IL PERCORSO 40 € A PERSONA AD INCONTRO.**

## CON CHI

**RITA NASI**, PSICOLOGA, ESPERTA IN ANALISI DEL COMPORTAMENTO  
**CHIARA CASOLI**, PSICOLOGA, SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA AD INDIRIZZO COSTRUTTIVISTA ED EVOLUTIVO  
**GIANCARLO D'ANTONIO**, PSICOLOGO, BORSISTA DI RICERCA SPECIALIZZANDO IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-INTEGRATA

PER SAPERNE DI PIÙ

## EVENTO DI PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2023 E REPORT PRIMO ANNO DI ESPERIENZA 2022

VENERDÌ 20 GENNAIO 2022 ORE 18

PRESSO IL LABORATORIO APERTO, CHIOSTRI DI SAN PIETRO  
VIA EMILIA SAN PIETRO 44/C, REGGIO EMILIA

L'INCONTRO È GRATUITO.

PER PARTECIPARE È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE.

## OPEN-DAY

COLLOQUI INDIVIDUALI  
CON PERSONE INTERESSATE A SEGUIRE IL PERCORSO

SABATO 28 GENNAIO 2023, ORE 9 -13  
SABATO 4 FEBBRAIO 2023, ORE 14 -18

PRESSO IL LABORATORIO APERTO, CHIOSTRI DI SAN PIETRO  
VIA EMILIA SAN PIETRO 44/C, REGGIO EMILIA

IL PRIMO COLLOQUIO CON LO PSICOLOGO È GRATUITO,  
CON OBBLIGO DI PRENOTAZIONE.

# TI ASPETTIAMO!