

Per maggiori informazioni e prenotazioni:

## Fondazione Durante e Dopo di Noi di Reggio Emilia ONLUS

Sede legale e operativa

Via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia

tel. 333 6957831 - 0522 926329

info@durantedopodinoi.re.it

www.durantedopodinoi.re.it

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



In collaborazione con



CITÀ  
SENZA  
BARRIERE  
REGGIO EMILIA



FARMACIE  
COMUNALI  
RIUNITE



FONDAZIONE  
DURANTE E  
DOPO DI NOI  
DI REGGIO EMILIA ONLUS



# SO-STARE TEMPO PER ME, CON GLI ALTRI

## PERCORSO PER GENITORI 2023

Sono un genitore di una  
persona con disabilità  
(già adulta o che lo  
diventerà a breve)

## COSA OFFRE PER ME IL PROGETTO

### UN PERCORSO DI GRUPPO

che dà la possibilità di prendersi uno spazio e un tempo per sé in una fase della vita molto delicata, quale quella del passaggio dei figli con disabilità all'età adulta. L'esperienza, in gruppo con altri genitori e con la guida di due psicologi, sarà un'occasione di confronto e di supporto con al centro i temi dell'adulità dei figli: i ruoli che evolvono, le fatiche, le preoccupazioni, i cambiamenti, le sfide e le possibilità del "durante e dopo di noi".

## QUANDO E DOVE

### IL PERCORSO DI GRUPPO

Avrà cadenza mensile da marzo a giugno e da settembre a dicembre 2023, per un totale di 8 incontri. Ogni incontro ha una durata di due ore. Il gruppo sarà composto da 5/8 persone con bisogni, caratteristiche, storie e disponibilità orarie omogenee. Gli incontri si svolgeranno a Reggio Emilia. La Sede e gli orari verranno definiti una volta raccolte le disponibilità degli interessati.

## CON CHI

### CONDURRANNO I PERCORSI:

**Rita Nasi**, psicologa, esperta in Analisi del Comportamento

**Chiara Casoli**, Psicologa, specializzanda in psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista ed evolutivo

**Giancarlo D'Antonio**, psicologo, borsista di ricerca, specializzando in Psicoterapia Sistemico-Integrata

## COSTI PER L'INTERO PERCORSO

A PERSONA 280 €

A COPPIA GENITORIALE 430 €

Possibilità di pagamento in due rate

PER SAPERNE DI PIU'

## INCONTRO DI PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2023 E REPORT PRIMO ANNO DI ESPERIENZA 2022

Venerdì 20 gennaio 2023 ore 18

presso il Laboratorio Aperto, Chiostrì di San Pietro  
via Emilia San Pietro 44/c, Reggio Emilia

L'incontro è gratuito.

Per partecipare è necessaria la prenotazione

## OPEN-DAY

Colloqui individuali

con persone interessate a seguire il percorso

Sabato 28 gennaio 2023, ore 9 -13

Sabato 4 febbraio 2023, ore 14 -18

presso il Laboratorio Aperto, Chiostrì di San Pietro  
via Emilia San Pietro 44/c, Reggio Emilia

Il primo colloquio con lo psicologo è gratuito,  
con obbligo di prenotazione.

# VI ASPETTIAMO!