

Per maggiori informazioni e prenotazioni:

Fondazione Durante e Dopo di Noi di Reggio Emilia ONLUS

Sede legale e operativa

Via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia

tel. 333 6957831 - 0522 926329

info@durantedopodinoi.re.it

www.durantedopodinoi.re.it

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



In collaborazione con



CITÀ SENZA BARRIERE
REGGIO EMILIA



FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE



OSCAR
ROMERO
CONSORZIO
IN POLVERIERA



FONDAZIONE
DURANTE E
DOPO DI NOI
DI REGGIO EMILIA ONLUS



SO-STARE TEMPO PER ME, CON GLI ALTRI

PERCORSO PER GENITORI 2023

Sono un genitore di una
persona con disabilità
(già adulta o che lo
diventerà a breve)

COSA OFFRE PER ME IL PROGETTO

UN PERCORSO DI GRUPPO

che dà la possibilità di prendersi uno spazio e un tempo per sé in una fase della vita molto delicata, quale quella del passaggio dei figli con disabilità all'età adulta. L'esperienza, in gruppo con altri genitori e con la guida di due psicologi, sarà un'occasione di confronto e di supporto con al centro i temi dell'adulthood dei figli: i ruoli che evolvono, le fatiche, le preoccupazioni, i cambiamenti, le sfide e le possibilità del "durante e dopo di noi".

QUANDO E DOVE

IL PERCORSO DI GRUPPO

Avrà cadenza mensile da marzo a giugno e da settembre a dicembre 2023, per un totale di 8 incontri. Ogni incontro ha una durata di due ore. Il gruppo sarà composto da 5/8 persone con bisogni, caratteristiche, storie e disponibilità orarie omogenee. Gli incontri si svolgeranno a Reggio Emilia. La Sede e gli orari verranno definiti una volta raccolte le disponibilità degli interessati.

CON CHI

CONDURRANNO I PERCORSI:

Rita Nasi, psicologa, esperta in Analisi del Comportamento

Chiara Casoli, Psicologa, specializzanda in psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista ed evolutivo

Giancarlo D'Antonio, psicologo, borsista di ricerca, specializzando in Psicoterapia Sistemico-Integrata

COSTI PER L'INTERO PERCORSO

A PERSONA 280 €

A COPPIA GENITORIALE 430 €

Possibilità di pagamento in due rate

PER SAPERNE DI PIU'

INCONTRO DI PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2023 E REPORT PRIMO ANNO DI ESPERIENZA 2022

Venerdì 20 gennaio 2023 ore 18

presso il Laboratorio Aperto, Chiostrì di San Pietro
via Emilia San Pietro 44/c, Reggio Emilia

L'incontro è gratuito.

Per partecipare è necessaria la prenotazione

OPEN-DAY

Colloqui individuali

con persone interessate a seguire il percorso

Sabato 28 gennaio 2023, ore 9 -13

Sabato 4 febbraio 2023, ore 14 -18

presso il Laboratorio Aperto, Chiostrì di San Pietro
via Emilia San Pietro 44/c, Reggio Emilia

Il primo colloquio con lo psicologo è gratuito,
con obbligo di prenotazione.

VI ASPETTIAMO!

Per maggiori informazioni e prenotazioni:

**Fondazione Durante e Dopo di Noi
di Reggio Emilia ONLUS**

Sede legale e operativa
Via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia
tel. 333 6957831 - 0522 926329
info@durantedopodinoi.re.it
www.durantedopodinoi.re.it

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



In collaborazione con



CITÀ
SENZA
BARRIERE
REGGIO EMILIA



FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE



SO-STARE TEMPO PER ME, CON GLI ALTRI

PERCORSO PER RAGAZZI 2023

Sono una persona giovane
con disabilità.
Vorrei lavorare su di me
e sulle mie relazioni



COSA OFFRE PER ME IL PROGETTO

PERCORSO DI GRUPPO

POSSIBILITÀ DI INCONTRARE ALTRI RAGAZZI/E CON CARATTERISTICHE SIMILI ALLE MIE PER CONDIVIDERE ESPERIENZE FUORI DALLA MIA FAMIGLIA, FARMI NUOVI AMICI, IMPARARE MEGLIO CHI SONO, COSA VOGLIO E POSSO FARE DELLA MIA VITA. I TEMI DI CUI PARLEREMO INSIEME SARANNO: AMICIZIA, AMORE, SESSUALITÀ, INTERESSI, SOGNI.

- **PERCORSO SULLE RELAZIONI:** FOCALIZZATO SU GESTIONE DELLA SOCIALITÀ, ABILITÀ COMUNICATIVE E COSTRUZIONE DI RELAZIONI AMICALI
- **PERCORSO SU AFFETTIVITÀ E INTIMITÀ:** FOCALIZZATO SU COSTRUZIONE DI RELAZIONI INTIME, GESTIONE DI RAPPORTI DI COPPIA E SESSUALITÀ

PERCORSO DI COPPIA

POSSIBILITÀ PER LE COPPIE DI FARE UN PERCORSO IN CUI PARLARE DI COME STARE BENE INSIEME, AFFRONTARE LE DIFFICOLTÀ E LE PAURE DELL'ESSERE IN DUE, COSTRUIRE PROGETTI FUTURI COME NUOVA FAMIGLIA.

QUANDO, DOVE E COSTI

PERCORSO DI GRUPPO

PREVEDE 16 INCONTRI, UNO OGNI DUE SETTIMANE DA MARZO A GIUGNO E DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2023. IL GRUPPO SARÀ COMPOSTO 5/8 PARTECIPANTI CON BISOGNI, CARATTERISTICHE, STORIE E DISPONIBILITÀ ORARIE OMOGENEE. GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO AL POMERIGGIO A REGGIO EMILIA, IN SEDE DA DEFINIRE, E DURERANNO CIRCA DUE ORE. **COSTO PER L'INTERO PERCORSO 580 € A PERSONA CON POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO IN DUE RATE.**

PERCORSO DI COPPIA

GLI INCONTRI SARANNO PERSONALIZZATI IN BASE AL BISOGNO E ALLE RICHIESTE. **COSTI PER IL PERCORSO 40 € A PERSONA AD INCONTRO.**

CON CHI

RITA NASI, PSICOLOGA, ESPERTA IN ANALISI DEL COMPORTAMENTO
CHIARA CASOLI, PSICOLOGA, SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA AD INDIRIZZO COSTRUTTIVISTA ED EVOLUTIVO
GIANCARLO D'ANTONIO, PSICOLOGO, BORSISTA DI RICERCA SPECIALIZZANDO IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-INTEGRATA

PER SAPERNE DI PIÙ

EVENTO DI PRESENTAZIONE

PROGRAMMA 2023 E REPORT PRIMO ANNO DI ESPERIENZA 2022

VENERDÌ 20 GENNAIO 2022 ORE 18

PRESSO IL LABORATORIO APERTO, CHIOSTRI DI SAN PIETRO
VIA EMILIA SAN PIETRO 44/C, REGGIO EMILIA

L'INCONTRO È GRATUITO.

PER PARTECIPARE È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE.

OPEN-DAY

COLLOQUI INDIVIDUALI
CON PERSONE INTERESSATE A SEGUIRE IL PERCORSO

SABATO 28 GENNAIO 2023, ORE 9 -13
SABATO 4 FEBBRAIO 2023, ORE 14 -18

PRESSO IL LABORATORIO APERTO, CHIOSTRI DI SAN PIETRO
VIA EMILIA SAN PIETRO 44/C, REGGIO EMILIA

IL PRIMO COLLOQUIO CON LO PSICOLOGO È GRATUITO,
CON OBBLIGO DI PRENOTAZIONE.

TI ASPETTIAMO!