

Con il patrocinio di



In collaborazione con



SO-STARE
TEMPO PER ME,
CON GLI ALTRI

**PERCORSO
PER GENITORI**

Sono un genitore di una
persona con disabilità
(già adulta o che lo
diventerà a breve)

COSA OFFRE PER ME IL PROGETTO

UN PERCORSO DI GRUPPO

che dà la possibilità di prendersi uno spazio e un tempo per sé in una fase della vita molto delicata, quale quella del passaggio dei figli con disabilità all'età adulta.

L'esperienza, in gruppo con altri genitori e con la guida di due psicologi, sarà un'occasione di confronto e di supporto con al centro i temi dell'adulità dei figli: i ruoli che evolvono, le fatiche, le preoccupazioni, i cambiamenti, le sfide e le possibilità del "durante e dopo di noi".

QUANDO E DOVE

IL PERCORSO DI GRUPPO

ha inizio a gennaio 2022 e sono previsti 8 incontri. I primi 6 incontri sono a cadenza mensile, gli ultimi due più dilazionati nel tempo. Il gruppo è composto da max 8 persone e gli incontri si svolgono a Reggio Emilia.

CON CHI

CONDURRANNO I PERCORSI:

Rita Nasi, psicologa, esperta in Analisi del Comportamento

Chiara Casoli, dottoressa in Psicologia clinica e neuropsicologia nel ciclo di vita

Giancarlo D'Antonio, psicologo, borsista di ricerca, specializzando in Psicoterapia Sistemico-Integrata

COSTI

8 INCONTRI ANNUALI DI CIRCA 2 ORE
L'UNO PER UN TOTALE DI 16 ORE

1) PERSONA SINGOLA

270 € (CON POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE)

2) COPPIA GENITORIALE

370 € (CON POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE)

Per iscrizioni e informazioni:

Segreteria organizzativa
Fondazione Durante e Dopo di Noi
di Reggio Emilia ONLUS
via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia
tel. 333 6957831 - 0522 926329
info@durantedopodinoi.re.it
www.durantedopodinoi.re.it

VI ASPETTIAMO!

Con il patrocinio di



In collaborazione con



SO-STARE TEMPO PER ME, CON GLI ALTRI

PERCORSO PER RAGAZZI

Sono una persona giovane
con disabilità.
Vorrei lavorare su di me
e sulle mie relazioni



COSA OFFRE IL PROGETTO

1) PERCORSO DI GRUPPO

- LA POSSIBILITÀ DI INCONTRARE ALTRI RAGAZZI/E CON CARATTERISTICHE SIMILI ALLE MIE PER CONDIVIDERE ESPERIENZE AL DI FUORI DELLA MIA FAMIGLIA
- CAPIRE MEGLIO CHI SONO E CHE COSA VOGLIO E POSSO FARE NELLA MIA VITA
- I TEMI DI CUI PARLEREMO SONO: AMICIZIA, AMORE, SESSUALITÀ, INTERESSI E SOGNI

2) PERCORSO DI COPPIA

LA POSSIBILITÀ PER COPPIE DI RAGAZZI/E DI FARE UN PERCORSO IN CUI:

- PARLARE DI COME STARE BENE INSIEME
- AFFRONTARE LE DIFFICOLTÀ E LE PAURE
- FARE PROGETTI FUTURI COME NUOVA FAMIGLIA

QUANDO E DOVE

IL PERCORSO HA INIZIO A GENNAIO 2022. IL GRUPPO E' COMPOSTO DA MAX 8 PARTECIPANTI. SONO PREVISTI 17 INCONTRI: DUE INCONTRI AL MESE DA GENNAIO A GIUGNO, A SEGUIRE UN APPUNTAMENTO AL MESE CIRCA. GLI INCONTRI SI SVOLGONO A REGGIO EMILIA.

GLI INCONTRI PER I PERCORSI DI COPPIA SONO PERSONALIZZATI IN BASE AL BISOGNO ED ALLA RICHIESTA.

CON CHI

RITA NASI, PSICOLOGA, ESPERTA IN ANALISI DEL COMPORTAMENTO
CHIARA CASOLI, DOTTORESSA IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI VITA
GIANCARLO D'ANTONIO, PSICOLOGO, BORSISTA DI RICERCA SPECIALIZZANDO IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-INTEGRATA

COSTI

1) PERSONA SINGOLA

PERCORSO ANNUALE DI 17 INCONTRI DI CIRCA 2 ORE L'UNO

- 570 € (CON POSSIBILITÀ DI RATEIZZAZIONE)
- NESSUN COSTO AGGIUNTIVO PER LE PERSONE CHE FREQUENTANO I PERCORSI DI AUTONOMIA DELLA FONDAZIONE (IL PERCORSO SO-STARE RIENTRA NELLA PROGRAMMAZIONE PROGETTUALE)

2) PERCORSO DI COPPIA PERSONALIZZATO

- 40 € A PARTECIPANTE AD INCONTRO (CIASCUN INCONTRO DURERA' CIRCA DUE ORE)
- IL NUMERO DI INCONTRI SARA' CONCORDATO CON PROFESSIONISTI E PARTECIPANTI

Per iscrizioni e informazioni:

Segreteria organizzativa
Fondazione Durante e Dopo di Noi
di Reggio Emilia ONLUS
Sede legale e operativa
via Petrella 2, 42122 Reggio Emilia
tel. 333 6957831 - 0522 926329
email: info@durantedopodinoi.re.it
www.durantedopodinoi.re.it

TI ASPETTIAMO!